

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 18.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Горячий шоколад 200			100,80
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150			
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 100			38,00
Итого:			225,50
Обед			
Закуска русская м.раст. 40/15/5 (ф111)			
Кальмары в сметанном соусе 80/30 (ф111)			
Компот из свежих яблок 200 (ф111)			
Рассольник "Ленинградский" с рисом 200			
Ризотто 150 (ф111)			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		160,00	126,39
Полдник			
Булочка Витушка" 50			
Снежок 200			114,00
Итого:		45,00	114,00
Ужин			
Жаркое по домашнему из говяд 60/140			336,62
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		145,00	527,01

Зав. производством
Отв. за питание

Александрова 24/9
Александрова 24/9
Александрова 24/9